

# 特集 ついに完成! 赤羽体育館

1月29日にオープンしました!

北区民が待望していた初の冷暖房完備の新しい体育館が完成しました。

北本通りに面する赤羽警察署の裏手に位置する地上4階、地下1階の建物で防災備蓄倉庫もあります。

「水辺のコミュニティ・アリーナ」をコンセプトとし、シンボルカラーは北区の観光名所「旧岩淵水門」の赤をイメージしています。

トレーニングルームは健康づくりの一環で、介護予防に対応したマシンを導入しており、幼児体育室もあります。

また、バリアフリーで誰もが安心してスポーツに親しみ快適に利用でき、区民交流の場となる地域に根付いた体育館になることでしょう。



体育館外観



弓道場



メインアリーナ



ゲストギャラリー

## 2016年度 活動報告ダイアリー

私たちスポーツ推進委員協議会では、主に次のような活動を行いました。

- 4月**
  - 12日 北区スポーツ推進委員委嘱式・総会
  - 26日 スポーツ推進委員研修会
- 5月**
  - 15日 3委員会ワークショップ
  - 22日 MIRAIフェス 教育未来館体育館
  - 27日 王子地区バドミントン 十条富士見中学校
- 6月**
  - 3日～4日 関東スポーツ推進委員研究大会 河口湖ステラシアター
  - 11・12・18日 上級救命講習講座 王子消防署
  - 24日 王子地区バドミントン 十条富士見中学校
- 7月**
  - 18日 スポーツ吹き矢研修 北区教育未来館
  - 29日 王子地区バドミントン 十条富士見中学校
- 8月**
  - 20日 キンボール大会 堀船中学校
  - 26日 新任委員キンボール研修会 飛鳥中学校
  - 28日 MIRAIフェス 教育未来館体育館
- 9月**
  - 4日 キンボールスポーツ体験会 滝野川第三小学校
  - 24日 ビーチボールバレー練習会 岩淵小学校
  - 25日 健康ハイキング 横川
  - 30日 王子地区バドミントン 十条富士見中学校

- 10月**
  - 10日 MIRAIフェス 教育未来館体育館
  - 29日 東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会(第2ブロック) サンパール荒川
- 11月**
  - 12日 第1回スポーツ体験会 滝野川体育館
  - 17日～18日 第57回全国スポーツ推進委員研究協議会 サンドーム福井
  - 27日 第9回北区キンボール交流大会 ～KITA-CUP2016～ 滝野川体育館
- 12月**
  - 10日 健康ハイキング委員会研修 (鎌倉ウォーキング)
  - 24日 ビーチボールバレー練習会 岩淵小学校
- 1月**
  - 17日 第2回スポーツ体験会 滝野川体育館
  - 28日 東京都地域スポーツ支援研修会 高輪区民センター
- 2月**
  - 9日 スポーツ推進委員研修会北とびあ
  - 11日 東京都地域スポーツ支援研修会 立川女性総合センター
  - 18日～19日 東京都地域スポーツ支援研修会 四谷中学校
- 3月**
  - 26日 MIRAIフェス 教育未来館体育館
  - 4日 第3回スポーツ体験会 滝野川体育館
  - 26日 健康ハイキング (新木場・豊洲)



MIRAIフェス 参加者一同



第2ブロック研修会 義足体験



健康ハイキング がすてなーに ガスの科学館



北区スポーツ推進委員協議会広報誌

The public information magazine of the Kita sports coordinator meeting

第7号

2017

Vol.07

# Sport de KITA

スポーツ・デ・キタ

“きつい”・“つらい”スポーツから  
“ゆるい”・“軽い”スポーツへ  
生活に楽しいスポーツでアクティブライフ

昨年はリオデジャネイロオリンピック・パラリンピックが滞りなく終了し、選手団の大活躍に日本は感動の渦に包まれました。次回のオリンピック・パラリンピックはいよいよ東京で開催されます。今後、日本のオリパラムードの盛り上がりは益々加速していきます。

さて、ついに赤羽体育館が完成いたしました。北区でもスポーツ機運が高まる中でみなさんも生活にスポーツを取り入れてみませんか?アスリートのような激しいスポーツだけがスポーツではありません。私たちは“ゆるい”・“軽い”スポーツを笑顔で楽しむお手伝いをしたいと考えています。

みなさんのスポーツをサポートする北区スポーツ推進委員の活動を紹介します。



北区キンボールスポーツ交流大会 ～KITA-CUP 2016～ 出場選手一同



北区スポーツ推進委員協議会 会長 二村正徳

## “スポーツ・運動”を “アクティブライフ”という言葉に置き換えて

本年度も当協議会では「週1日以上スポーツ・運動を行う成人の割合を50%以上にする」との目標のためさまざまな活動をしてまいります。

私たちは早稲田大学原田宗彦教授の講演から学びました。「“スポーツ・運動”と聞くと、学校の体育の時間や部活動を連想して“苦手”意識を持つ方が多い。“アクティブライフ”というキーワードに置き換えることで親しみやすいものになる」と。

ルールや勝敗に縛られるキツイ、辛いスポーツ・運動ではなく、“ゆるくて”“軽い”ウォーキングやニュースポーツなどで、区民の皆様の“アクティブライフ”に役立つ“きっかけ”を提供できるよう努めてまいります。

現在、滝野川地域では総合型地域スポーツクラブの設立を進めているほか、各委員会の自主活動も活発に実施しております。私たちと共に“アクティブライフ”を楽しみましょう!

私たちの活動はホームページでご紹介しております。

北区スポーツ推進委員協議会 URL <http://sports-kita.com>

北区スポーツ推進

検索

委員会報告

# 4つの委員会は充実した活動を行っています。

各委員長のリーダーシップの下、それぞれの委員会の活動記録です。

## キンボールスポーツ委員会

羽田 茂 委員長



### 北区キンボールスポーツ交流大会 ▶ “KITA-CUP”

“KITA-CUP” (キタカップ) は今年で第10回大会を迎えることとなります。毎年キンボールスポーツを愛する多くのキンボーラーにご参加いただいております。大会詳細につきましては随時協議会のホームページやFacebookに掲載して参りますのでご覧ください。

キンボールスポーツは老若男女どなたでも楽しむことができるカナダ生まれのニュースポーツです。私たちの委員会ではキンボールスポーツの普及と年に一度の大会“KITA-CUP”の開催の中心的役割を軸として活動しています。毎週水曜日には田端中学校(中級者以上)、第2・第4金曜日には飛鳥中学校(初級者及び小学生中心)で19時から練習会も行っていますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。また平成29年度は指導者講習会の開催も予定しております。



## 生涯スポーツ委員会

伊藤誠至 委員長



### ◀スポーツ体験会

どなたでもスポーツに親しんでいただくことができる「スポーツ体験会」を開催しています。今までにポッチャ、バドミントン、卓球、ビーチボールバレーやスポーツ吹き矢などを実施しました。参加者はすべての種目を体験し、楽しんでいただいております。今後は屋外でできるスポーツとしてノルディックウォーキングも計画しております。平成29年度最初の「スポーツ体験会」は6月11日(日)に滝野川体育館で開催しますので皆さん是非お越しください。

当委員会は健康年齢維持のために楽しみながら体を動かすことのできるスポーツを探り、紹介し、そして定着させていくことを目的としています。普段の体の動きを工夫して、どのようにスポーツに結びついていけるかを探っていきます。私たちは年齢に関係なく、すべての人がスポーツに親しめるよう、創意工夫をしたスポーツの場を提供し、区民の皆様のスポーツ実施率の向上に貢献していきます。



## 総合型地域スポーツクラブ設立委員会

大竹秀樹 委員長



### MIRAIフェス▶

平成28年度は、総合型地域スポーツクラブとはどのようなクラブか、または地域の方々のスポーツに関する意見を聞く場として、5月、8月、10月、2月にプレイベントを北区教育未来館(旧滝野川中学校)にて4回開催しました。種目はキンボールスポーツ、バドミントン、ビーチボールバレー、高学年バスケット、ポッチャ、ウォーキング、走り方教室の7種目を行い盛況でした。また、休憩コーナーを設けて、スポーツへの関心など情報交換をする場も多くの意見を聞くことができました。平成29年度最初のMIRAIフェスは6月25日(日)に開催します。是非、皆さんお越しください。



## 健康ハイキング委員会

井上一真 委員長



### ▲研修会(鎌倉ウォーキング)

### ◀健康ハイキング in 横川

健康ハイキングin横川を平成28年9月に実施し、50名近くの参加者と約6キロの廃線跡の遊歩道(アプトの道)を散策しました。豊かな自然の中で国の重要文化財である旧丸山変電所や、10か所のトンネル、めがね橋などレンガ造りの鉄道遺構をダイナミックに体感でき、また道中の碓氷湖畔で食べた峠の釜めしは心地よい疲労と雄大な景色も相まって格別の味でした。参加者の中には小さいお子さんもおられましたが無事完歩しました。

私たち健康ハイキング委員会は、関東近郊での軽登山や、近場でのお手軽なウォーキングなどの企画・運営に携わっています。ただ歩くだけではなく、親子で気軽に参加できるウォーキングと体験学習を組合せたイベントを企画して、参加者の皆様に喜んでいただけるように頑張っています。平成29年度は日帰りハイキング、雪山でスノーシュー体験など計画しています。詳細は北区ニュースや当協議会ホームページにて公開しますのでどうぞお楽しみにお待ちください。

