

# 特集 (仮称)赤羽体育館 完成近づく!

桐ヶ丘体育館、滝野川体育館に次ぐ3つ目の区立体育館が年内に完成予定です。

北区民待望の新しい体育館が今、志茂3丁目に建設中です。平成26年5月に着工し、今年10月末に工事が完了する予定です。北本通りに面した赤羽警察署の東側、隅田川スーパー堤防の手前に、地下1階地上4階建の鉄骨鉄筋コンクリート造りで、1階には事務室、サブアリーナ、更衣室、トイレ・シャワーの他、トレーニング室と多目的ホール、スタジオや幼児体育室などの新しい設備も設けられます。2階にはトレーニング室、研修室、スポーツ情報コーナーと弓道場が予定され、3階がメインアリーナです。フロアだけの広さでは今の滝野川体育館のフロアとほぼ同じ大きさですが、1階のサブアリーナを同時に稼働させればバスケットやバレーボール、バドミントン等の大会でも従来より数多いゲーム数を消化できます。4階は観客席と周囲はランニングコース、固定観客席は滝野川体育館の半数以下になりますが、屋内ランニングコースを立見席に活用すれば400を超える観客数を収容できます。冷暖房も完備、真夏、真冬の運動も快適です。駐車場は地下1階に設けられます。

区民の多様なスポーツニーズに対応し、障害の有無に関わらず幼児から高齢者までの幅広い方々の生涯スポーツを推進、競技スポーツ振興機能やクラブスポーツ拠点機能を兼ね備えた新体育館は完成後、工事検査、備品搬入などを経て来年早々に開設予定です。楽しみに待ちましょう!



墨田川側から見た完成イメージ図



北本通り側から見た完成イメージ図



(1月12日撮影)



## 2015年度 活動報告ダイアリー

私たちスポーツ推進委員協議会では、主に次のような活動を行いました。

- 4月 ・北区スポーツ推進委員協議会総会 北とびあ研修室(7日)
- ・ニュースポーツ(ポッチャ)講習会を実施 滝野川体育館(18日)
- ・健康ハイキング 筑波山登山を実施運営(29日)
- 5月 ・わんぱく相撲北区大会にボランティアスタッフとして参加 滝野川体育館(16日)
- 6月 ・関東スポーツ推進委員研究大会(千葉)に参加 千葉県総合スポーツセンター他(5・6日)
- ・上級救急救命講習会を受講 王子消防署(21日、28日)
- 7月 ・スポーツ体験会を実施運営 滝野川体育館(12日)
- 8月 ・初級障がい者スポーツ指導員養成講座を受講 東京都障害者総合スポーツセンター他A(1・2・22・23日) B(1・9・22・23日)
- ・東京都障害者総合スポーツセンター主催「納涼祭」(どきどきスケート体験)にイベント応援スタッフとして参加 東京都障害者総合スポーツセンターアーチェリー場他(22日)
- ・北区・板橋区交流事業小学生水泳記録会で参加者の誘導協力を行う 板橋区立赤塚体育館室内プール(29日)
- 9月 ・東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会(第2ブロック)を幹事区として実施運営 滝野川会館(5日)
- ・ROUTE2020 88 トレセン通りPRイベントにイベントボランティアとして参加 赤羽スポーツの森公園競技場(13日)
- 10月 ・「体育の日」中央記念行事「スポーツ祭り2015」にボランティアスタッフとして参加 味の素フィールド西が丘他(12日)
- ・はじめての水泳教室にボランティアスタッフとして参加 十条台小学校温水プール(22日~12/17日の木曜日)
- ・平成27年度実務研修会を受講 中野サブプラザ研修室(24日)
- 11月 ・第56回全国スポーツ推進委員協議会愛媛大会に参加 愛媛武道館他(12・13日)

- ・KITA-CUP2015(第8回北区キンボールスポーツ交流大会)を実施運営 滝野川体育館(15日)
- ・全国障害者スポーツ指導者全国研修会 首都大学東京(21日、22日)
- ・奥多摩 御岳山健康ハイキングを実施運営(22日)
- 12月 ・障害者週間記念講演会に応援スタッフとして参加 北とびあ つつしホール(5日)
- ・女性委員会企画研修会に参加 新宿区立四谷中学校コミュニティルーム(5日)
- ・ハートスポーツフェスタにボランティアスタッフとして参加 滝野川体育館(6日)
- ・ニュースポーツ研修会 日野市市民の森ふれあいホール(12日)
- ・北区テニスフェスティバルに応援スタッフとして参加 浮間舟渡テニスコート(20日)
- 1月 ・北区スポーツ推進委員資向上研修会を受講 北とびあ研修室(15日)
- ・東京都地域スポーツ支援研修会を受講 高輪区民センター他(23日、2/13・27日)
- 2月 ・障害者スポーツフォーラムを受講 首都大学東京荒川キャンパス(14日)
- ・東京マラソン2016にボランティアスタッフとして参加 水天宮・人形町ブロック13区(28日)
- 3月 ・東京都障害者スポーツセミナーを受講 台東区リバーサイドスポーツセンター(5日)
- ・東京都スポーツ推進委員協議会研修に参加 四季倶楽部 フォレスト箱根(6・7日)
- ・北区スポーツ推進委員協議会 総会・離任式 北とびあ研修室(16日)



9月5日広域地区別研修会で北区の発表をする 府川企画部長。



10月のスポーツ祭り2015には、今年も多くのおリンピック・パラリンピックが参加して盛り上げてくれました。



12月の北区テニスフェスティバルで、車いすのプレーヤーも、障害のある人もそうでない人も、みんなプロのレッスンを受けて楽しそうでした。



# Sport de KITA

スポーツ・デ・キタ

## 今年はおリンピック・パラリンピックイヤー! 四年後は東京です。 みなさんもアスリート達に習い もっと積極的にスポーツに親しみましょう!

南米初開催のリオデジャネイロ・オリンピックが8月5日、パラリンピックが9月7日に地球の反対側で始まります。代表選手や五輪最終選考を控えた選手たちは連日のトレーニングに余念がありません。西が丘にある味の素ナショナルトレーニングセンターには静かな闘志が満ち溢れています。アスリート達を応援しながら、みなさんももっと積極的にスポーツに親しみませんか? みなさんをサポートする北区スポーツ推進委員の活動をご紹介します。



北区キンボールスポーツ連盟所属のチャンピオンカテゴリ チーム「AURORA」のメンバー 左から佐川桂大、山崎北斗、吉川勇人、加藤愛理、高橋亮太、吉田沙織、原夏美の皆さん



北区スポーツ推進委員協議会 会長 二村正徳

## オリンピックイヤーの今年、まず最初の目標である スポーツ実施率50%の達成を目指しましょう!

今期は2年に1度のスポーツ推進委員の改選期でした。選出された新たなメンバーと共に、皆さまのスポーツ活動のサポートを引き続き努めて行きます。どうぞ宜しくお願い致します。

平成23年の区民アンケートで北区のスポーツ実施率(成人が週1回以上スポーツに親しむ割合)は33.4%でした。平成24年のスポーツ推進計画では、5年後(来年)に50%、10年後に65%へとスポーツ実施率を向上させようと数値目標を定めました。お年寄りの方は身近な散歩やウォーキング、サークル活動などでかなり積極的に身体を動かしますが、働き盛りや子育て世代のみなさんが忙しさを理由に運動不足です。まだまだ身体が柔らかく動く今、体力アップのために積極的にスポーツに親しみましょう。その一助となるべく滝野川地区に総合型地域スポーツクラブの設立を検討していますが、誰にでも参加できるニュースポーツやコミュニケーション主体の種目など、わかり易さや参加し易さを念頭に置いています。区民のみなさんが揃ってスポーツに親しみ、いつまでも若々しく健康でいられるようスポーツ推進委員がお手伝いをさせていただきます。

私たちの活動はホームページでご紹介しております。

北区スポーツ推進委員協議会  
URL <http://sports-kita.com>

北区スポーツ推進 検索

今、北区志茂3丁目に(仮称)赤羽体育館を建設中です。来年早々にも開設予定ですが特集でご覧いただけます。

くわしくは裏表紙をご覧ください。



# 委員会報告

## 4つの委員会は前年度も充実した活動を行いました。

各委員長のリーダーシップの下、それぞれの委員会の活動記録です。



### キンボールスポーツ委員会

羽田 茂 委員長

定期練習会は、毎週水曜日の田端中学校では、全日本の選手やA級審判の参加もあり、チャンピオンカテゴリーとフレンドリーカテゴリーの練習を中心に、プレーヤーだけでなく審判のスキルアップの場としても定着してきました。北区はもとより、フェイスブックや協議会の練習日程を確認して、他府県の方が出張等の折に参加して下さるなど、多くの方々に利用されています。第2・4金曜日の飛鳥中学校の練習会は、主に小学生や初心者等を中心とした入門的な練習場として定着してきました。

また平成27年6月からは、高校生以上の方々に参加費100円を頂くことになりました。こちらは保険加入費や消耗品購入に充当させていただきます。

平成27年度のキンボールスポーツ交流大会KITA-CUPでは、愛知県で開かれたオールジャパンの大会と日程が重なったために、チャンピオンカテゴリーの参加が少ないのではとの懸念もありましたが、合計49チームが参加して大盛況となりました。また、8月に行われた第8回ワールドカップ・スペイン大会では、日本代表女子が銀メダル、男子が念願の金メダルを獲得。来年2017年にはワールドカップが日本で開催されます。キンボールスポーツは、今後ますます盛んになって行くと同時に、われわれ委員会のレベルアップも必須となりますので、より一層頑張りたいと考えています。



### 総合型地域スポーツクラブ設立委員会

大竹秀樹 委員長

「地域に愛される総合型クラブ」の創設のため、平成27年度は「準備委員会」を毎月定期開催しました。総合型地域スポーツクラブ(以下、総合型クラブという)に対する現状把握や情報収集として、4月～6月にかけて都内の4か所の総合型クラブの視察を行いました。また、総合型クラブの基本理念や規約の作成及び種目等のマスタープランの検討を行い、ある程度の骨子をまとめることが出来ました。併せて地域の方々に対して「総合型クラブが求められる背景と北区の現状、創設を目指しているクラブ像」について説明会を始めたところです。

今後の課題は、この説明会を通じて、地域の方々に理解を得て会員として利用してもらうことや、スタッフとして参加してもらえるように呼びかけてゆくことです。また今後の展開としては、開設までのイベントを実施しつつPR活動を行います。皆様のご協力をお願い申し上げます。



### 健康ハイキング委員会

井上一真 委員長

今回はチャレンジと小さなハブニングの一年でした。GW明けの4月29日の筑波山は、出発直後に高速道路の事故渋滞に巻き込まれるハブニング、予定コースを短縮しての山登りとなりました。しかし天気にも恵まれた中、ケーブルカー組と山歩き組に分かれて下山するなど臨機応変に対応したことで、集合しての見学ポイントではしっかりと時間が取れて楽しい行程となりました。

11月に企画した奥多摩の御岳山では、初めて現地集合、現地解散の形をとりました。御嶽駅前集合からバス、ケーブルカーを利用して山の上に登ってからのハイキングです。大小の滝に出会いながらの沢歩き、武蔵御嶽神社参拝などバラエティに富んだコースでしたが、三連休の中、しかも紅葉シーズンの最後とあって、下山のケーブルカーでは長い待ち時間のハブニングがありましたが、怪我もなく無事に終了することができました。

今後も、もっと身近なウォーキングや、初心者や家族連れにも最適な行程をいろいろと考え、健康で楽しいハイキングを企画して行きたいと思っています。



### 生涯スポーツ委員会

鶴沢宏次 委員長

私たち生涯スポーツ委員会では、区民の皆さまに気軽に参加していただけるニュースポーツを紹介する為に日々努力をしてきました。2015年度は、前年度から継続しているポッチャとビーチボールバレーの2種目を主軸として活動しました。ポッチャは、屋外で鋼鉄球を使うバントを改良して障害のある方も参加できる室内スポーツにしたもので、パラリンピックの正式種目にもなっています。生涯スポーツ委員会では、ポッチャを「老若男女だれでも楽しめるレクリエーションスポーツ」と位置づけて区民の皆さまに紹介しています。

ビーチボールバレーは、柔らかいビーチボールを用いた4人制のバレーボールです。こちらも経験の有無は関係なく、どなたでも気軽に参加していただけるスポーツです。

今年度もこれらのニュースポーツに対する理解を更に広めることだけでなく、新たなニュースポーツを研究、実践をして紹介することにより、区民の皆さまが継続的にスポーツに親しみかけ作り貢献して行きたいと考えています。



## 広域地区別研修会(第2ブロック)は盛り上がりを見せて無事終了!

### 東京都スポーツ推進委員研修会(第2ブロック:北・荒川・文京・台東)が平成27年9月5日(土)に北区の幹事で開催され、無事に終了しました。

第2ブロックに属する4つの区が毎年交代で幹事区を務めますが、27年度は北区の担当でした。今回の研究テーマは「あと5年 東京オリンピック・パラリンピックに向けて、わが区でのやること」。サブテーマが「スポーツ推進委員としてオリンピック・パラリンピックへの関わり方」でした。滝野川会館1階の大ホール(もみじ)には、123名の各区のスポーツ推進委員及び行政担当者が参加し、13時30分の研修開始から18時30分の情報交換会終了まで充実した時間を過ごしました。

北区教育委員会の内田教育長(現副区長)と(一社)東京都スポーツ推進委員協議会の阿部会長を来賓に迎え、順に各区の発表が行われましたが、北区からは府川企画部長が発表を行い、西が丘に味の素ナショナルトレーニングセンターを擁し、いやが上にも盛り上がるオリンピックムードに乗せて、区民のスポーツ体験、身体づくりのお手伝いをして行く、スポーツ体験会の企画や目標を述べました。

基調講演は、シンクロナイズドスイミング日本代表のチーム特別アドバイザー、日本水泳連盟顧問の金子正子氏にお願いしました。北区在住で日本のシンクロナイズドを牽引してこられた金子氏は、「スポーツにおける指導者の役割」～マーメイドジャパンを育て続けてきて～というテーマで熱のこもった講演を聞かせて下さいました。

研修会終了後に場所を5階の小ホール(あじさい)に移しての情報交換会では、4区のスポーツ推進委員、行政担当者が和気あいあい語り合い有意義な時を過ごしました。

- ① 左から北区・二村、荒川・村井、台東・久郷、文京・正木の各区スポーツ推進委員協議会、スポーツ推進委員会の会長。
- ② 滝野川会館大ホールでは123名の参加者が発表や基調講演を清聴しました。
- ③ シンクロナイズドスイミング日本代表を、国立スポーツ科学センターのプールで指導する金子正子氏は、熱心な講演を聞かせて下さいました。
- ④ 情報交換会では熱心な話し合いが予定時間一杯まで行われました。



## さまざまなスポーツに触れ、いろいろ学んだ楽しい二年間でした!

～二年間のスポーツ推進委員を体験して～  
北区と東洋大学の間で結ばれている包括協定の下、教育委員会の推薦枠で学生4人がスポーツ推進委員活動を行いました。二年間を終えた感想です。

#### 潮田麻衣

スポーツ推進委員の二年間の活動を通し、多くの方々や接し、今まで知らなかったいろいろなスポーツに触れることが出来ました。キンボールスポーツやブラインドサッカーなど、これからますます広がりを見せるスポーツも実際に体験することで、その楽しさやルールが工夫されていることを学びました。さまざまな人が気軽に運動を楽しめる環境作りやイベント作りをするスポーツ推進委員の活動を、もっと多くの人々に知って頂き、スポーツを身近に感じて欲しいと思いました。



#### 高橋克弥

スポーツ推進活動を通じてたくさんの方々や出会い、スポーツを楽しむことができました。また、さまざまな年齢や職業の方々と共に活動したことや、自分で考えてハイキング募集のポスターを作成することなど、学生生活だけではなかなか経験しないことも体験して、自分を一回りも二回りも成長させることが出来たと考えています。北区スポーツ推進委員の活動は、学生生活の中で得た「宝物」と言っても過言ではありません。本当に楽しい二年間でした。



#### 塩原祥子

スポーツ推進委員を二年間やらせて頂いた印象に残っていることは、ハイキング企画で尾瀬や筑波山に行き、コースの下見催す側に初めて回ったことです。自分の視野が少しは広がったように感じました。また、キンボールスポーツや、ブラインドサッカーなど、自分の知らなかったスポーツにたくさん触れることができました。そして何より、学生のうちから大人の方と一緒に活動するという経験できたことが大きいと思います。ご迷惑も沢山おかけしましたが二年間ありがとうございました。



#### 平本恵理

私は、味の素ナショナルトレーニングセンターで行われたスポーツ祭りに、スタップとして参加したことが印象に残っています。親子が、オリンピック、パラリンピアンと一緒に手を取りながらレクリエーションを楽しむという貴重なスポーツイベントでした。2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて、子供たちがスポーツをより楽しめる・親しめる・夢を持つ環境が身近にあるということが、北区のスポーツ振興活動の魅了だと感じました。今後、私が社会に出てどうスポーツに関わるかを深く考えることもできました。



## トピックス

スポーツ推進委員は、年間さまざまなイベントの企画運営やお手伝いをしますが、前年度初めて経験したイベントが2つありました。トピックスとしてご紹介します。

### もっと汗をかきましょう! スポーツ体験会

7月12日(日)13時～17時まで滝野川体育館でスポーツ体験会が行われました。参加者、スタッフを合わせて260名を超える真夏のイベントです。自由参加でスポーツ吹矢、ポッチャ、ビーチボールバレー、ドッチビー、卓球の5種目を、パパママと一緒にのびのび子供達がお年寄りまでが楽しめました。より多くの区民の皆さまにスポーツをする機会を持って頂くよう企画されたのですが、今年も6月26日(日)に滝野川体育館で予定しています。詳細や種目については近づきましたら、ポスターやスポーツ推進委員協議会のホームページでお知らせしますので楽しみにお待ちください。



滝野川体育館のスペースを有効に使って5種目が行われました。

### ROUTE2020 トレセン通り PRイベント

西が丘の味の素ナショナルトレーニングセンターの前を通り、JR赤羽駅西口から十条駅前までのバス通りに「ROUTE2020 トレセン通り」の愛称が命名されましたが、9月13日(日)に、赤羽スポーツの森公園競技場でPRイベントが行われました。トレセン前での標識の除幕の後、2020mのウォーキング隊が、赤羽駅と十条駅の2ヶ所から競技場に到着してオープニングが始まりました。オリンピック、パラリンピアンに加えてJOCエリートアカデミーの選手達や、トップリーグNECのラグビーチーム、グリーンロケットの選手達も参加して、トークショーやキッズアスレティックス、タグラグビーの体験会等が行なわれました。



- ① 赤羽駅西口のPR板。
- ② 味の素ナショナルトレーニングセンター前の標識。
- ③ PRイベントのオープニングセレモニー・花川区長も出席です。
- ④ 投・跳・走の運動の3要素を鍛えるキッズアスレティックス。