

スポーツコーディネーターからスポーツ推進委員へ

～あなたの街に、そしてあなたに、もっともっと身近に寄り添います～

エンジョイ・スポーツライフのお手伝い、それが変わらぬ私たちの願いです。

スポーツは健康にいいから始めたいんだけど、きっかけが見つからない…。こんなスポーツがしてみたいんだけど、どうしたらいいんだろう。スポーツは苦手だけど、健康維持のために何か始めたい…。そんな区民のみなさんのスポーツへの夢をお手伝いしたい。これが私たち地域スポーツコーディネーターの願いであり使命です。現在区内には47名が委嘱され、各地域で活躍中です。4月からは新たに「スポーツ推進委員」へと名称が変わりますが、区民の皆さまへ込めるその思いは変わらず引き継がれます。どうぞ、これからもお気軽に身近にいる「私たち」にお声を掛けてください。

*北区地域スポーツコーディネーター 47名の担当地区内訳は現在、赤羽地区19名、滝野川地区12名、王子地区16名となっています。

僕、ゆりーと、スポーツ祭東京2013のマスコットです。みんなの力で成功させようね！応援してください！



ゆりーと

こんなにあるよ、北区の公共スポーツ施設マップ



オープン以来、区民から愛され続け 一流の講師陣が自慢の元気づけ温水プール ヨガ教室(北国クラブ)



赤羽体育館の完成イメージ



僕は赤羽地区担当の小林和弘です。この顔を見かけたら気軽に声をかけてね！

地域に根づいた活動が持ち味のれっど★しゃっぷる

*北国クラブは正確には北区の公共スポーツ施設ではありませんが、参考までにマップに載せてあります。また、れっど★しゃっぷるは事務所がないためにマップ上には存在しませんが、活動地区は赤羽東地区を拠点としています。

北区の体育施設一覧

(平成23年12月現在)

施設名	所在地	問い合わせ電話番号	施設名	所在地	問い合わせ電話番号
新荒川大橋野球場	北区赤羽 3-29 先	090-5333-5517	榎ヶ丘プール(夏季のみ開設)	北区榎ヶ丘 1-8-1	
中央公園野球場	北区十条 1-2-1	080-1081-9000	王子プール(夏季のみ開設)	北区王子 3-24-1	
岩淵水門野球場	北区赤茂 5-41 先	03-3908-9329	地区体育館(堀船小学校)	北区堀船 2-11-9	
榎ヶ丘体育館遊技場	北区赤羽台 3-17-57	03-3908-2316	地区体育館(旧新町中学校)	北区田端南町 2-27-5	
滝野川体育館遊技場	北区西ヶ原 2-1-6	03-3940-1801	地区体育館(十条富士見中学校)	北区上十条 3-1-25	
中央公園庭球場	北区十条台 1-2-1	080-1081-9000	地区体育館(旧西浮間小学校)	北区浮間 4-29-30	
新河津川庭球場	北区岩淵町 41	03-3902-7381	地区体育館(滝野川紅葉中学校)	北区滝野川 2-52-10	
赤羽スポーツの森公園競技場	北区赤羽西 5-2-27	03-5948-9281	地区体育館(十条小学校)	北区上十条 1-5-6	
北運動場	北区神谷 2-47-6	03-3902-5639	地区体育館(稲付中学校)	北区赤羽西 6-1-4	
新荒川大橋サッカー場	北区赤羽北 1-22-22 先	090-5333-5517	地区体育館(王子桜中学校)	北区王子 2-7-1	
榎ヶ丘体育館	北区赤羽台 3-17-57	03-3908-2316	地区体育館(西浮間中学校)	北区浮間 2-7-1	
滝野川体育館	北区西ヶ原 2-1-6	03-3940-1801	地区体育館(榎ヶ丘中学校)	北区榎ヶ丘 2-6-11	
神谷体育館	北区神谷 2-33-6	03-3902-6631	校庭夜間開放(稲付中学校)	北区赤羽西 6-1-4	
谷端プール多目的広場	北区滝野川 7-42-1	03-3916-7737	校庭夜間開放(滝野川第一小学校)	北区滝野川 6-19-4	
浮間子どもスポーツ広場	北区浮間 4-27-1	03-3969-1145	校庭夜間開放(滝野川第二小学校)	北区堀船町 3-3-12	
北ノ台スポーツ多目的広場	北区上十条 5-14-4	03-3909-3121	校庭夜間開放(浮間中学校)	北区浮間 4-29-32	
十条台小学校温水プール	北区上十条 1-5-6	03-5993-8337	校庭夜間開放(榎ヶ丘中学校)	北区榎ヶ丘 2-6-11	
谷端プール(夏季のみ開設)	北区滝野川 7-42-1	03-3916-7737			



北区地域スポーツコーディネーター協議会広報誌

第2号

2012

Vol.02

The public information magazine of the Kita sports coordinator meeting

Sport de KITA

スポーツ・デ・キタ

健康づくりのサプリ、スポーツはみんなのもの

スポーツ基本法まとまる～寄り添う新しい文化の風

スポーツ…。普段なじんでいるはずのこの言葉の意味を、皆さんはじっくり考えてみたことがありますか？スポーツは世界共通の文化です。スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことはすべての人々の権利です。そうした中で昨年8月、スポーツ基本法が施行されました。スポーツは特別な人だけがするものではありません。観るスポーツから「するスポーツ」へ。さあ、皆さんも積極的にスポーツに寄り添っていきましょう。スポーツがひらくあなたの健康ライフと明るい暮らしへ。そのお手伝いをする私たち北区地域スポーツコーディネーターの活動を紹介します。



スポーツで元気ハツラツ笑顔がいっぱい！いつも元気いっぱいサッカークラブFC赤羽のこどもたち。こうした笑顔をお父さんお母さんへ伝えていきたい。スポーツはいい健康ライフのサプリメント。さあ、はじめましょう！あなたのハジメの一歩。



北区地域スポーツコーディネーター協議会 会長 亀滝 廣之

スポーツ先進区の北区をめざします

平成23年8月24日に「スポーツ基本法」が施行され「スポーツは文化である」と初めて明記されました。それに伴い、私たち委員の名称も「スポーツ推進委員」に変わり、スポーツ振興活動から推進活動へと移行し、北区で行なってきたスポーツコーディネーターとしての活動内容をさらに推進していくことが私たちの課題となります。

国レベルでのスポーツ関係の予算増額は図られるでしょうが、高齢化率が23区で最も高い北区においては福祉に係る予算の割合が大きく、スポーツ関係に予算を割く余裕はないかもしれません。しかし、生涯スポーツという意味では皆さんが、充実した施設で子どもから高齢者まで楽しく運動ができたり、元気に活動することが、将来的には豊かな町づくりや医療費等の削減にもつながって行くと考えます。今後、行政各所とも意見交換しながら北区スポーツ推進委員協議会は活動していきますので、これからも皆さんのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

みなさんの健康づくりをATM(明るく楽しく前向きに)でお手伝いする北区地域スポーツコーディネーター。4月から「スポーツ推進委員」へと名称が変わります！

くわしくは裏表紙をご覧ください。

スポーツ基本法ってな～に？

すべての人にもっと寄り添う新しいスポーツ文化の風

生きがいと感動人生をお手伝い スポーツ推進委員が誕生

みなさんは「スポーツ基本法」をご存じですか。これは昨年6月に国会で成立した新しい法律です。この法律、じつは画期的な中身をもっています。それは「スポーツは世界共通の人類の文化である…」ということがはじめて謳われた点です。スポーツは特別の“選ばれし人”たちだけのものではありません。スポーツはみんなのもの。人生に感動をもたらすものです。

新しい法律は、スポーツの価値や意義、健康維持に対するその有効性や仲間づくりといったスポーツ本来のもつ役割や重要性を時代に沿った形でもう一度見直し、もっともっと私たちの身近な生活に寄り添ったものにしようという目的があるのです。

スポーツ基本法では、スポーツのハード(施設)やソフト(指導者養成などの人材育成)の整備充実に向けて国や地方公共団体の役割が明記されています。そして、スポーツ基本計画の策定により、①学校のスポーツ施設のさらなる利用促進、②事故防止やスポーツ紛争の迅速かつ適正な解決に向けた体制整備、③学校における体育の充実、④多様なスポーツ機会の確保、⑤国民体育大会や全国障害者スポーツ大会への援助拡充、さらには国際大会の招致・開催支援の充実を通じた優秀な選手の育成と競技水準の向上などを具体的に推進していこうとするものです。

そして、新しい「スポーツ基本法」の具現化に向けて、市町村レベルでの推進役の“尖兵”となる役割が期待されているのが、私たち地域スポーツコーディネーター(4月からは「スポーツ推進委員」)なのです。



33万人健康づくり大作戦で行われる北区さくら体操。みなさんはできますか？

ニュース ここに注目!

「北区スポーツに関するアンケート」結果まとまる

誰もが楽しめる振興策に期待

北区では昨年8月に「スポーツに関する北区民アンケート調査」を行いました。これは「東京都北区スポーツ推進計画」策定のための基礎資料となるもので、北区では、今後のスポーツ振興発展のため貴重な資料として活用していきたいとしています。

アンケート調査は、区内在住の20歳以上の男女2250名を無作為抽出して行われました。調査期間は平成23年8月2日から同19日までで有効回収率は44.0%です。

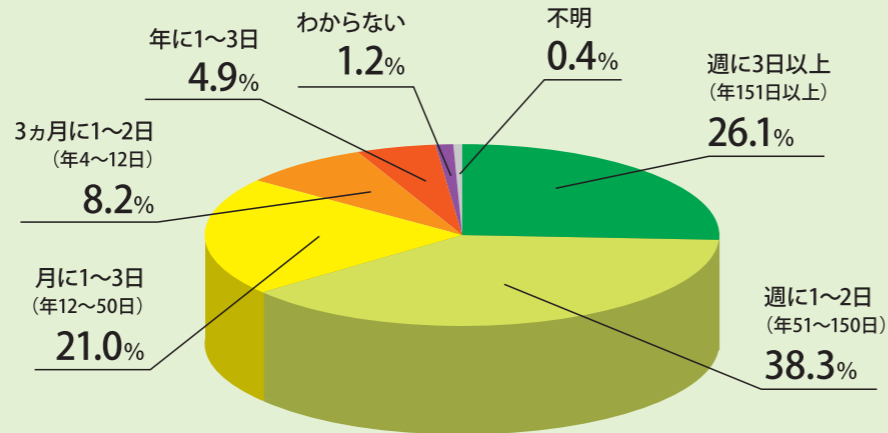
調査ではさまざまなことが明らかになりました。たとえば、この1年間でスポーツを行った人は「週に1～2日の頻度」と回答した人が38.3%と最も高いことが分かりました。また、この1年間で何らかのスポーツをしたことがあると回答した人の60.1%が散歩や体操、ストレッチなどの比較的軽い運動でした。仲間づくりについての質問では「ひとりでしたい」という回答が46.3%で「家族」や「地域のみなさん」と回答した数を上回りました。

区内施設で最も利用されているスポーツ施設は「元氣ぶらざ」(温水プール)、さらに「区に対するスポーツ振興への期待」という質問に対しては、初心者や高齢者が参加し

やすいスポーツ教室の充実と拡充、年齢層にあったスポーツの開発普及、公共スポーツ施設の整備充実などの順で高いことが分かりました。

どのくらいの頻度で運動やスポーツをしましたか？

<運動・スポーツの頻度> n=514



*調査結果については北区のホームページから読むことができます。またスポーツ施策推進担当課(区役所第2庁舎3階)および区政資料室(同第1庁舎1階)でも閲覧が可能です。

2011年度 スポコ活動報告ダイアリー

北区地域スポーツコーディネーター(スポコ)協議会では、平成23年度(2011年度)、おもに次のような活動を行いました。

- *参考(前年度)
 - 1月 第4回あらかわ杯キンボール大会にチームとして参加(9日)
 - 2月 東京マラソン2011にボランティアスタッフとして参加(27日)
 - 3月 東日本大震災を受けて活動自粛。私たちにできる支援策の検討へ
- *ここより2011年度
 - 6月 第7回青梅市キンボール交流大会にチームとして参加(5日)
 - 7月 東京都生涯スポーツ担当者研修会(2日、都民ホール) 連盟のキンボールスポーツ・リーダー & マスター 講習会参加(24日)
 - 8月 東日本大震災義捐金を東京都体育指導委員協議会へ拠出
 - 9月 東京都体育指導委員第2ブロック研修会(10日、北とびあ) 荒川区民スポーツ大会のキンボールの部にチームとして参加(19日) 健康ハイキングを初の試みとして実施(25日、高尾山)
 - 10月 北園クラブフェスタに運営ボランティアスタッフとして参加(9日) 体育の日・中央記念行事「スポーツ祭り2011」に、ボランティアスタッフとして参加(10日、味の素NTC) 児童館ネットワーク事業ピンポンDEエンジョイ!の運営支援(15日、桐ヶ丘中)
 - 11月 全国スポーツ推進委員研究協議会・東京大会に参加(10日、11日) 第4回北区キンボールスポーツ交流大会を開催(20日、滝野川体育館) 全国体育指導委員連合主催の海外研修(ドイツ)に北区地域スポーツコーディネーターから山田京子さんが参加(16日から23日まで)
 - 12月 東京都生涯スポーツ担当研修会に参加(3日、都民ホール)
 - 1月 総合型地域クラブ「れっど★しゃっふる」のフェスタに参加(21日、赤羽岩淵中) 地域スポーツ支援研修会に参加(28日、港区高輪区民センター)
 - 2月 北区地域スポーツコーディネーターによる宿泊研修(4日、5日) 第5回あらかわ杯キンボール大会に参加、好成績を収める(11日) 「スポコ」名称変更にあたり、来年度へ向けて会則を変更(14日) 障害者スポーツボランティアコーディネーター養成講習会(18日) 東京マラソン2012のボランティアスタッフとして参加(26日)
 - 3月 第4期北区地域スポーツコーディネーター離任式、総会(27日)



スポコ主催の第1回健康ハイキングは高尾山

*この他、キンボールキャラバン隊による練習会などを月1回のペースで実施しています。

2012年度 『スポルト・デ・キタ』カレンダー

北区地域スポーツコーディネーターに関わりのあるイベントや北区のスポーツ関連行事など身近でおもなものを紹介します。

- 4月 スポーツ推進委員囃式(10日) 2012年度わくわく土曜スポーツクラブの日程きまる キンボール練習会はじまる。月1回のペース(21日、滝野川体育館)
- 6月 関東スポーツ推進委員研究大会(1日、2日、松本市) 第8回青梅市キンボール交流大会(3日、青梅市総合体育館)
- 7月 東京都生涯スポーツ担当者研修会(7日、都民ホール)
- 8月 荒川区民スポーツ大会キンボール部参加(荒川総合スポーツセンター)
- 9月 東京都スポーツ推進委員広域地区別(第2ブロック)研修会(荒川区) れっど★しゃっふる主催のアクアスロン大会(変更の場合あり)
- 10月 体育の日中央記念行事「スポーツ祭り2012」(8日、味の素NTC) 総合型地域スポーツクラブ「北園クラブ」フェスタ(日時未定) 第5回北区キンボールスポーツ交流大会＝北カップ(11日、滝野川体育館) 第53回全国スポーツ推進委員研究協議会長崎大会(29日、30日)
- 12月 東京都生涯スポーツ担当者研修会(8日、都民ホール)
- 1月 れっど★しゃっふるクラブフェスタ(予定)
- 2月 東京マラソン2013にボランティアスタッフとして参加

*上記の項目はすべて予定です。主催者のホームページなどで直接お確かめください。またキンボール練習会の日程、あるいは練習会実施のご依頼などは北区スポーツ施策推進担当までにお問い合わせください。(平成24年2月末現在)



卓球でイキイキ元気ハツラツの〇〇さんは78歳(赤羽北在住)

スポコの広場 北区スポーツ界の動き～トピックス

(2011.01～2012.03)

- イ わくわく土曜日スポーツクラブスペシャルデーを実施(2月、3月)
- イ トップアスリート交流スポーツ教室開催(硬式テニス、卓球、バドミントン、バスケットボール、2・3月)
- イ 平成23年3月着工予定だった赤羽体育館の建設工事は、土壌汚染対策法の改正により新たな手続きが必要となったため、着工を延期へ(4月)
- イ スポーツ基本法の施行を視野に「地域が創る豊かなスポーツライフビジョン」の改定に向けて「北区スポーツ振興基本計画検討委員会」を設置(5月)
- イ ビジョン改定に向けた実態調査「スポーツに関するアンケート」実施(8月)
- イ 平成23年度ジュニアスポーツ指導者講習会を実施(10月)
- イ 平成23年度北区立小・中学校PTA連合会スポーツ大会開催(11月)
- イ スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会)のりハール大会「第48回全国社会人サッカー選手権」で西が丘サッカー場が準々決勝と準決勝の会場に決定(11月)
- イ トップアスリート交流スポーツ教室開催(硬式テニス、卓球、バドミントン、バスケットボール、12・2月)



キンボール ニュース

快挙の準優勝!

第5回あらかわ杯で北区チーム「ノースエンジェル」

2012年2月11日に行われた第5回あらかわ杯キンボール大会においてフレンドリー・ミドルエイジの部に出場した「ノースエンジェル」(キャプテン亀滝廣之さん)が準優勝を果たすという快挙を成し遂げた。青梅市の強豪スパイシーと対戦した我がノースは終盤までもつれこむ熱戦を演じたが、最後の最後にミス。粘りも甲斐なく、惜しくも優勝を逃した。しかし公式大会で好成績を残したことは、過去の練習成果の積み重ねが実証されたことになり、今後の自信につながったといえよう。



*キンボールについてご興味のある方は、日本キンボールスポーツ連盟の公式ホームページをぜひご覧ください!