

# 北区スポーツ推進委員協議会の挑戦! 車いすでキンボールスポーツを楽しもう。



● 東京都障害者総合スポーツセンターの設備と一緒に

北とびあを背にして、坂道を登り真っ直ぐ歩くこと15分。東京に2箇所しかない障害のある方専用のスポーツ施設である「東京都障害者総合スポーツセンター」が北区にあります。東京2020大会に合わせて施設は大幅にリニューアルして、トラックは200mの立派な全天候型トラックです。その東京都障害者総合スポーツセンターでパラスポーツの体験をしました。目的の一つは「障害のある人となない人の垣根を超えて共にスポーツを楽しむ」ためにまず自らがパラスポーツを体験すること。もう一つは私たちのメイン競技であるキンボールスポーツを車いすに乗りながら



● 競技用車いすでキンボールスポーツを実践

楽しむことはできないかを検証するためです。献身的な指導を受け、身体はボロボロながら一通り車いすを操れるようになった後は、手にラケットを持ち卓球や風船バドミントンを体験し、車いすの操作とラケットの扱いの両立に悪戦苦闘しました。そして、キンボールスポーツに関しては現行のルールをそのまま運用すると難しい部分もありましたが、ツウバウンド以内にキャッチする等、ルールを柔軟にすることで車いすに乗りながらでも十分楽しむことができ、キンボールスポーツの新たな可能性を見出すことができました。今後もパラキンボールスポーツを研究していきます。



● 競技用車いすに乗って風船バドミントン体験

北区には今回訪問した東京都障害者総合スポーツセンターを始め、沢山のスポーツ施設があり、そして私たちスポーツ推進委員が全ての方にスポーツする喜びを感じてもらうために日々活動をしています。今後もご期待ください。



● 競技用車いすに乗って卓球体験

## 総合型地域スポーツクラブ 支援委員会 井上一真 委員長

この委員会はスポーツ推進委員協議会と地域スポーツクラブの橋渡しとして活動しています。

北区には赤羽地区に特定非営利活動法人「れっど★しゃっふる」、滝野川地区には「コムスポたきのがわ」があります。私たちはそのクラブマネージャーと連携を取ってクラブ間の問題や課題を話し合い両クラブの存続、発展に努めています。両クラブのプログラム紹介やイベント等の内容によってはスポーツ推進委員協議会としても応援に駆けつけ、円滑なイベント開催に貢献しています。今後はさらに両クラブの連携を強くし、北区のスポーツ実施率向上を推進していきます。

<赤羽地区クラブ> 特定非営利活動法人れっど★しゃっふる

URL: <http://www.red-s.net/>

<滝野川地区クラブ> コムスポたきのがわ

URL: <https://www.comispo-takingawa.com/>



● MIRAIフェスバドミントン教室



● MIRAIフェス卓球教室



# Sport de KITA

スポーツ・デ・キタ

## オリンピック・パラリンピックは2021年へ トップアスリートのまち・北区から挑戦する選手に さらなる熱い声援を送りましょう

令和元年度も日本人選手は世界の各種大会で輝かしい成績をあげ、私たちはその姿に勇気と感動を覚えました。特にラグビーワールドカップにおいて、日本代表の勇猛果敢に相手陣地へ攻める姿は圧巻でした。そして私たちは声援を通して、選手と一体感を味わうことができました。

今年は待ちに待った東京2020大会の年でしたが新型コロナウイルスの影響で大会が延期。私たちはこの未曾有の事態に果敢に挑む選手達に更なる熱い声援を送りましょう。

さて、本年度も北区スポーツ推進委員協議会では「スポーツ・イン・ライフ」、生活の中にスポーツがある環境を皆様に提供するため、魅力あるプログラムを用意しています。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



健康ハイキング 芦ノ湖にて



北区スポーツ  
推進委員協議会  
会長 二村 正徳

新型コロナウイルスの世界的流行により、東京2020大会は来年に延期になりました。

令和元年8月にスポーツ庁が取りまとめた「スポーツ実施率向上のための中長期的な施策」では「地域におけるスポーツの環境づくり」が掲げられています。スポーツ実施率向上の一翼を担う私たちスポーツ推進委員に対する期待もさらに大きくなり、地域スポーツ団体、障害者関連団体とのより一層の連携が求められています。東京2020大会の気運醸成とともに高まるスポーツへの関心と期待を、プーム的なものとせず、東京2020大会以降も区民の皆様が、健やかな人生をスポーツとともに楽しんでいけるよう「スポーツ・イン・ライフ」の実現のため、その機会「キックケ」を提供できるよう努めていきます。

私たちの活動はホームページで紹介しております。

北区スポーツ推進委員協議会  
URL <http://sports-kita.com>

北区スポーツ推進

検索

## キンボールスポーツ委員会

飯嶋 喜代隆 委員長

令和元年度は「楽しいキンボールスポーツ」、「親子でできるキンボールスポーツ」を目指し、地域や学校と連携しながら講習会の依頼に応える活動をしてきました。6月には、委員会のメンバーのスキルアップのためキンボールスポーツ普及者(リーダー)の資格を得るための講習会と区民を対象としたミニ大会を開催しました。また、多くの方々の協力もあって、北区スポーツ推進委員



● 北区キンボールスポーツ交流大会「KITA-CUP2019」出席者一同

協議会、恒例イベント第12回北カップも令和元年11月10日(日)に成功裏に終わりました。

地域との連携として、ここ数年続いている田端地区委員会の開催する体験会や滝野川地区の六つの小中学校の連合会(六校連)の保護者と教職員の大会の運営やレフリーのほか、定時制高校からの講習会の依頼など新しい展開もありました。さらなる展開として、田端地区の三校連でもキンボールスポーツ大会の開催を目指してPTA会長と検討しています。今後もキンボールの楽しさを区民に感じてもらえる活動に取り組んでいきたいと思ひます。



● キンボールスポーツ審判

## 生涯スポーツ委員会

伊藤 誠至 委員長

令和元年度も、区民の皆様が楽しめるスポーツを選び、その導入・発展に力を入れ、スポーツ体験会を開いてきました。昨年度はポッチャ、レクリエーション吹矢、ティーボール、ゆる体操を行ってきました。いずれも、軽いスポーツなので、初めてご参加の方からも好評を得ることができました。今後とも、これに限らず新しく楽しいスポーツを模索し続けていきます。



● ポッチャ体験

同体験会以外にも、各種目とも小・中学校およびわくわく広場やお年寄りの施設等を訪問し、各種スポーツの紹介や普段スポーツをするチャンスが少ない方にもご参加いただける場を作るよう努めてきました。この活動は今後も継続し、さらに自治会等の集まりにも出張して、親子やご年配の方が、楽しくスポーツをするチャンスを提供していきます。日曜日に家でゴロゴロしている人を外に連れ出し、区内のスポーツ人口の拡大を目指していきます。



● ゆる体操体験

## 健康ハイキング委員会

葛西 大 委員長

私たち健康ハイキング委員会は、関東近郊での軽登山や、近場でのお手軽なウォーキングなどの企画・運営に携わっています。令和元年度は9月に箱根旧街道の石畳を歩きました。また、2月にはメッツァビレッジでノルディックウォーキングを体験した後、隣接のムーミンバレーパークを散策する親子向けのイベントを開催いたしました。



● 箱根旧街道を歩く

上記のようなイベントを年間2回実施する他に、区内各所でノルディックウォーキングの出前教室も随時受け付けています。専用のボールを用いたの全身運動で、普通のウォーキングの約1.4倍のカロリー消費が期待できますので、日常的に運動ができていない方や、足腰に不安を抱えている方にも最適なスポーツです。今後もただ歩くだけでなく、親子で気軽に参加できるウォーキングと体験学習を組合せたイベントを企画して参ります。詳細は北区ニュースや当協議会HP・Facebookにて公開しますので、是非ご参加頂きますようお願い申し上げます。



● 箱根旧街道を歩く

## 地区の活動報告

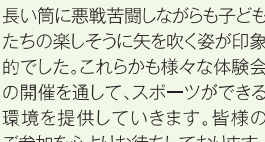
### 王子地区

王子地区で開催している親子で楽しむことができる「バドミントン体験会」には多くの方々にご参加をいただき、好評を得ております。今年度は「レクリエーション吹矢」の体験会も開催し、



● 親子でバドミントン体験会

長い筒に悪戦苦闘しながらも子どもたちの楽しそうに矢を吹く姿が印象的でした。これらも様々な体験会の開催を通して、スポーツができる環境を提供していきます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



● レクリエーション吹矢体験会

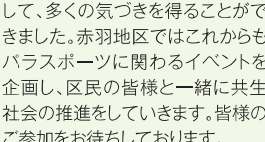
### 赤羽地区

赤羽地区長として早2年が経ちました。昨年度から計画を練っていた、バラスポーツ体験会を7月に開催し、ブラインドサッカーや絆伴走を通



● ブラインドサッカー体験

して、多くの気づきを得ることができました。赤羽地区ではこれからもバラスポーツに関するイベントを企画し、区民の皆様と一緒に共生社会の推進をしていきます。皆様のご参加をお待ちしております。



● 絆伴走体験

### 滝野川地区

活動地域は滝野川、田端、西ヶ原になります。この地域で様々なスポーツイベントを行っておりますので自治会掲示板、回覧板、北区ニュース等をご覧の上、是非ご参加ください。またこの地域には総合型地域スポーツクラブの「コムスポたきのがわ」もございます。私たちはそちらのバックアップも含めて滝野川地区のスポーツや文化事業を盛り上げて参りますのでよろしくお願い致します。



● キンボールスポーツキャラバン

## 令和元年度 北区スポーツ推進委員活動報告ダイアリー

私たちスポーツ推進委員協議会では、主に次のような活動を行いました。

4月	21日(火) 協議会全体会 北とびあ 22日(水) ワークショップ 北区中央公園文化センター	5月	6日(日) MIRAIフェス 滝野川体育館 7日(月) 協議会全体会 北とびあ 11日(金) 第2・第4ブロック ポッチャ交流会 文京区民センター 12日(土) バドミントン体験会 東十条小学校体育館 25日(金) れっど★やっふる講習会 志友地域振興室 26日(土) バドミントン体験会 東十条小学校体育館 ティーボール大会 駒沢オリンピック公園 総合運動場 軟式野球場	6月	4日(火) 協議会全体会 北とびあ 7日(金) 関東スポーツ推進委員研究大会 大宮ノックシティ	8日(土) Bivio de 夏祭り ポッチャ体験会 赤羽駅西口Bivio前 七福神広場	8月	3日(土) 車いすスポーツ体験会 東京都障害者総合スポーツセンター 19日(月) 滝野川地区交流会 滝野川紅葉中学校 武道場 25日(日) 上級救命講習会 北区防災センター	9月	3日(火) 協議会全体会 北とびあ 7日(土) 第2ブロック広域地区別研修会 滝野川会館 8日(日) バドミントン体験会 東十条小学校体育館 15日(日) ティーボールイベント 中央公園野球場 15日(日) バドミントン体験会 東十条小学校体育館 22日(日) 健康ハイキング 稲宿～鷹籠稲根公園 29日(日) MIRAIフェス 北区教育総合相談センター	10月	1日(火) 協議会全体会 北とびあ 13日(日) レクリエーション吹矢 東十条小学校体育館 20日(日) 田端地区ウォークラリー大会&冬の子ども会 田端小学校 27日(日) スポーツウェルネス吹矢講習会 岸野ふれあい館 バドミントン体験会 東十条小学校体育館	11月	5日(火) 協議会全体会 北とびあ 10日(日) 北区キンボールスポーツ交流会 KITA-CUP2019 滝野川体育館 14日(金) 全国スポーツ推進委員研究協議会 ～15日(土) 24日(日) バドミントン体験会 東十条小学校体育館 25日(月) 滝野川地区 卓球研修会 滝野川紅葉中学校 武道場	12月	3日(火) 協議会全体会 北とびあ 7日(土) 東京都スポーツ推進委員 女性委員会企画研修会 江東区深川スポーツセンター 8日(日) バドミントン体験会 東十条小学校体育館 21日(金) 健康ハイキング 両国～奥島寺 22日(土) バドミントン体験会 東十条小学校体育館	令和2年1月	7日(火) 協議会全体会 北とびあ 11日(土) 滝野川紅葉中六校連キンボールスポーツ交流会 滝野川紅葉中学校 19日(日) バドミントン体験会 東十条小学校体育館 25日(金) 東京都地域スポーツ支援研修会 港区男女平等参画センター 26日(土) MIRAIフェス 滝野川体育館	2月	2日(日) バドミントン体験会 東十条小学校体育館 4日(火) 協議会全体会 北とびあ 8日(土) 東京都地域スポーツ支援研修会 (市町村部) 立川市女性総合センター 9日(日) 東田端ポッチャ体験会 滝野川第四小学校 バドミントン体験会 東十条小学校体育館 東京都地域スポーツ支援研修会(全域) 曳舟文化センター	3月	15日(土) スポーツ体験会 滝野川体育館 16日(日) スポーツ体験会 滝野川体育館 23日(日) メッツァをノルディックウォーキングで歩こう メッツァビレッジ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため イベント中止
----	---	----	--	----	--	--	----	--	----	---	-----	---	-----	--	-----	---	--------	--	----	--	----	--